

## 県北中高合同練習会（1月クリニック）実施要項

### 1. 趣旨

県北の中高生を対象とし、各種目の専門的な技術や練習方法を指導することで競技の普及・競技レベルの向上を図る。また、中高間の連携や交流を深めると共に、指導者の資質向上にもつなげる。

### 2. 期日時間、場所、内容など

期日	時間	場所	内容	備考
1月14日(日)	9:00~12:00	西階陸上競技場	クリニック(各種目) ※県跳躍クリニックを兼ねる。 講師：下野伸一郎 (九電工)	短距離 長距離 跳躍 ※走り幅跳び、 走り高跳び 投擲 ※砲丸投げ

3. 申し込み方法      メールにてのみ申し込み。1月12日(金)までに各種目おおよその参加人数を種目別で申し込みすること。  
申し込みファイルは、  
G G N速報室 <http://ggn.docomoasahi.gr.jp/> を確認して下さい。

<申込先アドレス> [rhnk9292gnkt@yahoo.co.jp](mailto:rhnk9292gnkt@yahoo.co.jp) (延岡商業・徳永)

4. 参加料    各1校(1団体)で500円。1~4名の場合は一人100円。(当日)

5. その他    ○詳細は別紙で確認して下さい。雨天時も可能な範囲で実施予定。  
○本企画中の事故・ケガなどの責任は取れません。各団体で注意して下さい。  
○参加料は競技場使用料などに使用いたします。  
○各校の顧問・マネージャーは必要に応じてお手伝いをお願いします。  
○問い合わせ先    0982-32-6348 (延岡商業・徳永)